

## Komplikationer og afhjælpning:

**Uridomet falder af** - observer for:

- Knæk af afløbsstuds eller poseslange. Selv små ændringer i kropsstilling kan i nogle tilfælde afstedkomme kink. Brug af kinkfrit uridom kan anbefales
- Misforhold mellem størrelsen af penis og uridom. Brug altid måleguide for at sikre korrekt valg af uridomstørrelse
- Træk fra slange og urinpose? Fikser altid urinpose/slange
- Huden var ikke tør, da uridomet blev påsat?
- Vandladning med kraftig urinstråle? Kraftige og store vandladninger kan forårsage, at klæbeevnen nedsættes. Brug af uridom med hydrokolloid klæber eller ekstra stort klæbefelt kan anbefales. Uridom med ekstra reservoir-plads i uridomets spids kan også anbefales
- Hvis klæberen opløses af store eksplosive vandlandninger, kan det evt. afhjælpes ved brug af urinpose med tyk slange

Derudover kan uridomet fikseres med skumtape. Vigtig at uridomerne opbevares ved stuetemperatur, da klæberen ellers kan miste sine klæbeegenskaber.

### Kort eller tilbagetrukken penis

Når brugeren lejres i sideleje kan uridomet nemmere påsættes, idet penis falder frem. Brug af uridom i kort længde eller med ekstra langt klæbefelt kan tillige anbefales.

### Irritation eller tryksår på huden af penis:

Årsagen kan være for stramt uridom, for stram klæbestrimmel eller infektion med svamp eller bakterier.

### Ved hudproblemer:

Hold evt. pause med brug af uridom i løbet af dagen, eller brug skiftevis et kort og et standardlængde uridom, så klæbefeltet placeres forskellige steder på penis.

### Ved spørgsmål:

Kontakt ABENAs Kontinenssygeplejersker eller kontakt ABENA Sygepleje, tlf. 74 31 05 00, der også kan henvise til en kontinenssygeplejerske.



# Uridomguide

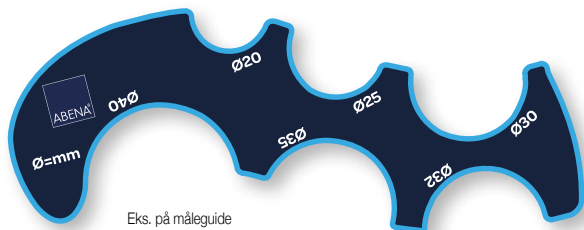


BR25/DK/07\_2025/100005879/AGDM

*Udarbejdet i henhold til: Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer: Forebyggelse af urinvejsinfektion i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinenshjælpemidler. 2. udgave 2025.*

## Anbefalinger ved anvendelse af uridom:

- Huden på penis skal være tør og hel ved påsætning af uridomet
- Observer for irritation og trykspor ved hver skiftning af uridomet
- Uridomet skal skiftes dagligt. Anvendelse under 24 timer per døgn, og almindeligvis begrænsning af brug til enten dagtimer eller nattetimer anbefales af hensyn til huden og for at mindske risiko for blærebetændelse
- Nedre toilette skal udføres 1 gang dagligt samt ved synlig forurening
- Anvend hudplejemidler i forhold til hudens tilstand. Brug af hudplejemiddel eller pudder kan nedsætte uridomets klæbeegenskaber



## Uridomet skal være individuelt tilpasset:

- Måltagning skal sikre korrekt størrelse på uridomet
- Der findes uridomer i kort- og standardlængde samt flere diametre
- Måleguide kan rekvireres ved ABENA Sygepleje, tlf. 74 31 15 00, email: sygepleje1500@abena.dk

## Uridomtype, materiale og fiksering:

- Selvklæbende uridom af silikone bør foretrækkes
- Latex-uridom anbefales ikke, da silikone er mere vævsvenligt
- Uridom og fikseringsmateriale skal være af hudvenligt materiale
- Uelastisk materiale til fiksering bør ikke anvendes, da det kan medføre trykskader, hvis penis ændrer størrelse under brug af uridomet

## Påsætning og håndtering:

- Følg producentens anvisninger når uridomet påsættes
- Anvend rene engangshandsker ved påsætning og fjernelse af uridom
- Det er vigtigt at uridomet har den rette længde og diameter. Anvendelse af et kort uridom kan i mange tilfælde fungere bedre end brug af et uridom i standard længde
- Rasér eller klip kønsbehåringen så uridomet kan klæbe, og ikke hænger fast i behåringen. Træk evt. en engangsvaskeklud med hul i midten om penis inden påsætning af uridomet. Kluden holder uridom og behåring adskilt, og kasseres efter påsætning af uridomet
- Uridomet placeres på spidsen af penis med den ene hånd. Forhuden trækkes IKKE tilbage. Der skal være min. 1½ cm mellem spidsen af penis og udløbsstudsens på uridomet for at sikre, at urinen kan løbe frit. Med den anden hånd trækkes/rulles uridomet langsomt på plads om penis
- Efter påsætning af uridomet er det en god idé at klemme omkring uridomet, så klæberen hæfter til penis. Brugeren kan evt. gøre dette selv
- Efter brug rulles uridomet forsigtigt af. Hvis der er behov for at løsne klæberen, kan der evt. bruges lidt olie (fx. babyolie) eller varmt vand

## Dræagesystem:

- Rene urinposer med eller uden bundtaftapning kan anvendes
- Slange og urinpose skal placeres og fikseres, så fri drænage er sikret ved alle kropstillinger, så knæk, træk og tryk ikke kan opstå
- Der bør anvendes ny, ren urinpose hver gang uridomet skiftes

